



ASSOCIACIÓ DE VOLUNTARIS REIKI DE MALLORCA

Contenido

ASSOCIACIÓ DE VOLUNTARIS REIKI DE MALLORCA	1
ASOCIACIÓN DE VOLUNTARIOS REIKI DE MALLORCA.....	3
RECONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL REIKI	3
¿PARA QUÉ SIRVE EL REIKI?.....	4
¿EN QUÉ CONSISTE UNA SESIÓN?	4
COMUNICACIÓN	5
Madrid Directo	5
Prensa andaluza	5
ESTUDIOS CLÍNICOS	7
Hospital Ramón y Cajal de Madrid	7
Fundación Sauce (www.FundacionSauce.org)	8
Departamento de Psicología, Universidad de Calgary, Alberta, Canadá.....	9
Centro Médico de la Comunidad, Río De Toms, NJ, los E.E.U.U.	10
Facultad de Salud y Asistencia Social, Colegio St. Martin, Lancaster, Lancaster LA1 3JD, U.K.	10
Facultad de Enfermería e Instituto Internacional para la Metodología Cualitativa, Universidad de Alberta, Edmonton, Alberta, Canadá.	11
Instituto para la Cruzada contra el cáncer Olson K, Hanson J., Edmonton	12
REIKI EN LOS SEGUROS PRIVADOS.....	12
Sanitas	12
CURSOS REIKI PARA SANITARIOS.....	14

ASOCIACIÓN DE VOLUNTARIOS REIKI DE MALLORCA

La Asociación de voluntarios Reiki de Mallorca es una asociación sin ningún tipo de ánimo de lucro, nacida en Palma de Mallorca en el año 2010. Es independiente y no está afiliada a ninguna institución, organización ni religión.

La finalidad de la Asociación no es otra que la de llevar reiki a todas aquellos colectivos de personas que no tienen acceso a él o no pueden permitírselo. Para ello está regida por unos estatutos y unas normas muy claras, basadas en los principios éticos y espirituales del reiki. No se utiliza la Asociación para la autopromoción, ya que lo que en realidad deseamos es que todas las personas iniciadas en reiki puedan formar parte de la misma, sin sentirse en ningún caso, presionadas a realizar algún curso o seguir unas directrices determinadas.

La Asociación está compuesta por personas que, además de estar facultadas de formación específica en distintos niveles de reiki y con el de maestría, comparten una misma filosofía, es decir, hacer llegar reiki a aquellas personas que se encuentran en estado de institucionalización, ya sea en centros de la tercera edad, hospitales o asociaciones de personas con discapacidad física o psíquica. Si fuese necesario también se podrían realizar en los domicilios particulares.

En casos de enfermedades muy graves y/o niños con cáncer, se facilitará reiki, no sólo a los pacientes, sino también a los familiares que así lo soliciten. En los hospitales de día, a petición del personal de oncología, los voluntarios de la Asociación aplicarán la terapia mientras los pacientes reciben la quimioterapia.

RECONOCIMIENTO DE LOS BENEFICIOS DEL REIKI

Desde 1980 está reconocida por la OMS y en países como Alemania, Suiza, Inglaterra, Japón y EEUU, la práctica reiki está incluida dentro del sistema sanitario de la Seguridad Social y dentro del sistema privado, como una opción más, aplicable por si misma o como complemento a otros tratamientos.

También en España comienza a ser reconocido como un complemento a la medicina convencional. Así pues vemos colectivos como la Fundación Sauce en Madrid, que ofrece sus servicios en Hospitales como el Ramón y Cajal, Gregorio Marañón entre otros; la Asociación

de Terapeutas Reiki de Cataluña (ATRC) en el Hospital Vall d'Hebrón; la Asociación de Voluntarios Reiki de Lleida, etc. Incluso Sanitas ofrece servicios de terapia reiki a sus usuarios.

¿PARA QUÉ SIRVE EL REIKI?

-Como terapia de soporte a tratamientos médicos, potencia, cicatriza, reestructura, llegando en algunas ocasiones a disolver tumoraciones y, en algunos casos, llega a evitar intervenciones quirúrgicas.

-Reduce el proceso de recuperación.

-Alivia el dolor.

-Alivia tensiones físicas y mentales, el estrés por acumulación o post-traumático.

-Activa el sistema inmunológico.

-Proporciona paz y aceptación a los enfermos terminales.

-Equilibra e incrementa el bienestar.

-Modifica patrones de conducta.

-Favorece la creatividad y la alegría de vivir.

¿EN QUÉ CONSISTE UNA SESIÓN?

Se puede realizar en cualquier lugar: una habitación, un despacho, una cabina, etc.

El paciente puede estar estirado o sentado.

No tiene que desnudarse, y puede tener una sábana o una manta para estar más cómodo.

El terapeuta pondrá las manos levemente sobre la persona, empezando por la cabeza, e irá actuando en las zonas más necesarias hasta llegar a los pies.

No es necesario un contacto directo sobre el cuerpo, aunque es muy agradable y relajante sentir el calor de las manos.

La duración de un tratamiento puede oscilar de veinte minutos a una hora.

Es aconsejable recibir cuatro sesiones con un intervalo de una semana, como máximo entre una y otra, en la mayoría de los casos.

Existen estudios clínicos realizados por diversas entidades a nivel nacional e internacional (p.e. Hospital Ramón y Cajal en Madrid, Hospital Hartford en los EEUU, etc.) y que pueden consultarse en Internet),

COMUNICACIÓN

La documentación sobre el tema que nos ocupa es extensa ya que reiki se utiliza como terapia en hospitales de Japón, EEUU, Europa y ahora también en España, por ello este documento recoge solo una pequeña muestra de los mismos.

Madrid Directo

Hemos considerado apropiado empezar este documento haciendo referencia a una noticia ofrecida por el programa televisivo **Madrid Directo** sobre el uso de Reiki en el Hospital Ramón y Cajal. Hemos elegido este documento gráfico porque en él son los propios enfermos de cáncer, sus familiares y el personal médico quienes explican su experiencia con la terapia complementaria Reiki.

Usted puede tener acceso a este video a través de la página:

<http://www.youtube.com/watch?gl=ES&hl=es&v=vdehyV3amYQ>

Prensa andaluza

El 7 de diciembre de 2009 en el **periódico de Andalucía** podíamos leer el siguiente titular:

IMPOSICIÓN DE MANOS EN EL HOSPITAL

Esta noticia informaba de que el centro sanitario de Jerez era el primero en Andalucía que abría sus puertas al reiki, una técnica naturista de canalización de energía · Personal sanitario recibiría cursos de formación.



Demostración de una sesión de reiki en el curso que se imparte a personal sanitario del hospital de Jerez.

En marzo de este año se ha celebrado en el centro social de La Granja, en Jerez, un congreso de cuidados paliativos en Oncología, en el que se dedicó una ponencia al reiki, una técnica de canalización de energía por imposición de manos, que permite liberar tensiones, bloqueos y problemas físicos, mentales, emocionales, sentimentales y espirituales. La charla, impartida por Pepelu Sánchez Sánchez, maestro de reiki, tuvo tanto éxito que a propuesta del Sindicato de Auxiliares de Enfermería (SAE) en junio se dio un ciclo de conferencias sobre esta técnica en el salón de actos del hospital de Jerez. Fue otro éxito: asistieron unos cien profesionales de todas las categorías y servicios.

La iniciativa fructificó, con el beneplácito de la anterior gerente del hospital, María Fernanda Raposo, y ahora con el respaldo del actual director Manuel Herrera, en todo un programa formativo a lo largo de 16 jornadas. En este tiempo, Pepelu Sánchez estima que 150 profesionales sanitarios, como mínimo, fueron formados en esta técnica milenaria con la que podrán ayudar a sus pacientes. "La idea además es hacer un seguimiento de los enfermos que sean tratados con reiki y poder realizar posteriormente un estudio", afirma.

La formación se imparte gratuitamente como componente de la acción voluntaria que lleva a cabo Asociación Española de Servicio Reiki .

El hospital de Jerez es el primero de la comunidad autónoma que abre sus puertas a una terapia que Pepelu Sánchez se niega a llamar alternativa. "Es una terapia natural complementaria al sistema sanitario. En ningún momento decimos que se abandone el tratamiento médico. Tampoco somos curanderos, es una técnica que puede hacer cualquier persona con unas nociones básicas y una iniciación".

Los beneficios de esta terapia también son numerosas, según sus defensores: mejora la salud y la armonía y ayuda en aspectos como la ansiedad o las adicciones, es útil en cuidados paliativos, en postoperatorios, situaciones de agresividad, infecciones o lesiones óseas y musculares, entre otros.

Las bondades de esta terapia, afirman, se comprueban en intervenciones quirúrgicas porque reduce la ansiedad del paciente antes de la operación, aumenta su capacidad de recuperación después y acelera la eliminación de toxinas de la anestesia. Además, estimula el sistema inmunológico en general.

ESTUDIOS CLÍNICOS

Los estudios clínicos que se están realizando son, como ya dijimos, muy numerosos por los que nos limitamos aquí a recoger tan solo algunos ejemplos.

Hospital Ramón y Cajal de Madrid

Estudio sobre Reiki realizado con la colaboración de la Asociación Alaia

Los objetivos del proyecto se centraron en:

- Conocer el grado de aceptación de la terapia Reiki por los pacientes oncológicos.
- Describir la percepción de los pacientes oncológicos tratados con Reiki.
- Valorar el nivel de satisfacción de los pacientes ingresados en los servicios de Hematología y UTMO del Hospital Ramón y Cajal de Madrid con la terapia Reiki.

Para conseguirlo en verano de 2003, por mediación de una enfermera de la Unidad de Trasplante de Médula Ósea (UTMO) del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, una maestra de Reiki se ofreció para aplicar esta técnica a los enfermos. Tras buscar bibliografía acerca de la técnica y su aplicación en otros hospitales, y conseguir la autorización del médico responsable del Servicio, se comenzó a aplicar sobre aquellos pacientes que podían resultar más beneficiados y/o que eran más receptivos a la misma. Varios pacientes mandaron cartas de agradecimiento, resaltando la dedicación de esta maestra de Reiki y señalando el beneficio de esta aplicación en el proceso asistencial del paciente. Poco tiempo después la Asociación ALAIA (Asociación de Ayuda a Enfermos Graves y Personas en Duelo) se puso en contacto con el Servicio mostrando su interés en ir de manera programada y ordenada a administrar Reiki a aquellos pacientes que quisieran. Presentaron su programa al Servicio de Atención al Paciente, enmarcando la aplicación del Reiki dentro del convenio de colaboración con el hospital.

La experiencia fue recogida a través de un estudio descriptivo transversal. El ámbito de estudio fueron las Unidades de Hospitalización de Hematología y UTMO del Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Y los sujetos objeto de estudio los pacientes oncohematológicos ingresados en las Unidades de Hospitalización mencionadas.

Se repartió un cuestionario auto diseñado con 38 preguntas, de las cuales 35 eran cerradas con respuestas múltiples y 3 preguntas abiertas. El cuestionario constaba de tres bloques principales: uno con variables socio demográficas (edad, sexo), otro con variables culturales (familiarización de los enfermos con las terapias complementarias) y el tercer bloque sobre la terapia Reiki (información recibida, satisfacción con la terapia y el terapeuta, sensaciones percibidas, síntomas aliviados y aplicación en otros hospitales).

La muestra incluyó a **119 pacientes** correspondientes a ingresos nuevos. A estos pacientes se les facilitó el cuestionario. Al concluir la recogida de datos, los cuestionarios obtenidos fueron 50. El motivo de obtener sólo 50 cuestionarios a pesar de la que la muestra incluyese a 119 pacientes es el mal estado general de éstos, además de los éxitus producidos en las Unidades de Hematología y TMO.

De los 50 cuestionarios recogidos, el 46% correspondió a mujeres y el 53,2% a hombres. La media de edad fue de 59 años (RI 68-43), siendo la edad menor igual a 17 años y 84 la mayor. El 60% de los pacientes estuvo ingresado entre 1 y 20 días, el 25% entre 21 y 30 días, y el 15% más de 30 días. Recibieron siempre visitas el 65,3% y casi siempre el 24,5%.

El 63,3% creía en la eficacia de las terapias complementarias y el 34% del total de la muestra opinó que estas terapias a veces acompañan a la medicina tradicional incrementando sus efectos. La terapia más conocida fue la Risoterapia con un 46%, aunque todas las terapias mencionadas eran conocidas: Reiki (38%), Aromaterapia (33%), Terapia Termal (34%) y Colorterapia (10%).

A prácticamente la totalidad de los encuestados se les repartió el folleto informativo de la terapia (85,4%) y se les explicó en qué iba a consistir (91,5%); el personal encargado de aplicar la terapia se identificó en el 91,7% de los casos según los pacientes. **El 100% quedó satisfecho con el trato recibido por el terapeuta.**

El 8% de los pacientes no aceptó Reiki. La mayor parte de ellos (71,1%) recibieron entre 1 y 5 sesiones durante su ingreso, correspondiendo al 17,8% los que recibieron entre 6 y 10 sesiones, 2,2% entre 11 y 15 sesiones y 8,9% más de 15 sesiones. Las sensaciones más experimentadas fueron: calor (65,8%), relajación muscular (61,5%), sueño (31,6%), disminución de ansiedad (30%) y mejora del estado de ánimo (30%).

El 35,7% afirmó tener dolor, refiriendo alivio casi siempre (23,1%) y siempre (23,1%). Y el 44,7% manifestó ansiedad y/o tensión muscular, experimentando alivio de dicha ansiedad casi siempre (36%) o siempre (24%).

Aseguraron tener problemas para conciliar el sueño el 35,6%. El 42,4% del total tomaba alguna medicación para dormir. Después de recibir Reiki el 48,3% manifestó dormir mejor.

Al 70,8% le pareció muy bien ofertar Reiki en el hospital, afirmando el 97,9% que debería ampliarse a otros servicios/hospitales e incorporarlo como complemento al tratamiento médico (89,1%). Un 93,2% volvería a repetir, quedando satisfechos (46,7%) y muy satisfechos (44,4%).

Las conclusiones que presentó el estudio fueron que:

- Permitió conocer el grado de aceptación de la terapia Reiki por los pacientes oncológicos, siendo un 82% los que aceptaron Reiki durante su ingreso.

- Las sensaciones más experimentadas por los pacientes tratados con Reiki fueron: calor, relajación muscular, sueño, disminución de ansiedad y mejora del estado de ánimo; observando a la vez cómo influía la terapia en síntomas derivados del ingreso (dolor, ansiedad y/o tensión muscular y alteraciones del patrón de sueño).

- Quedaron satisfechos el 46,7% y muy satisfechos el 44,4%.

Además, subjetivamente, el personal sanitario de las unidades incluidas en el estudio comprobaron la eficacia de la terapia Reiki en el alivio de los efectos derivados de la enfermedad y los tratamientos agresivos utilizados en oncología hematológica. Recibiendo comentarios positivos acerca de la terapia y del personal voluntario que la aplica y solicitándola más a menudo.

Fundación Sauce (www.FundacionSauce.org)

Actualmente, la Fundación Sauce está llevando a cabo dos estudios oficiales sobre Reiki en España.

1. En el Ramón y Cajal, un estudio paralelo con placebo (Reiki y Reiki ficticio) en la **Unidad del Dolor** está demostrando la eficacia de Reiki para aliviar el dolor crónico de larga evolución.
El estudio, que durará dos años, compara un grupo de 70 pacientes de la Unidad del Dolor recibiendo Reiki real con otro de la misma unidad recibiendo Reiki ficticio.
2. En el Hospital La Paz, el **Servicio de Endocrinología** está realizando un estudio observacional para investigar el efecto de Reiki en la reducción de la ansiedad en pacientes con obesidad. En el estudio un grupo recibe Reiki y el otro recibe asistencia psicológica.

Departamento de Psicología, Universidad de Calgary, Alberta, Canadá

Ensayo Piloto Entrecruzado sobre Reiki vs Descanso en Tratamientos para la fatiga relacionada con el cáncer (Tsang KL, Carlson LE, Olson K)

La fatiga es un efecto secundario sumamente común, experimentado durante el tratamiento de cáncer y su recuperación. Un estudio limitado ha investigado técnicas provenientes de la medicina alternativa y complementaria para reducir fatiga relacionada con el cáncer.

Este estudio examinó los efectos de Reiki -un tipo de terapia energética por contacto- sobre la fatiga, el dolor, la ansiedad, y la calidad de vida en general.

El estudio consistió en una prueba cruzada y equilibrada de 2 Condiciones: Condición Reiki y Condición Descanso.

En la Condición Reiki, los participantes recibieron una sesión diaria de Reiki durante 5 días consecutivos, seguidos de un periodo monitorizado de 1 semana de descanso, sin tratamiento; luego 2 sesiones adicionales de Reiki, y finalmente 2 semanas sin ningún tratamiento.

En la Condición Descanso, los participantes descansaron durante aproximadamente 1 hora cada día durante 5 días consecutivos, seguidos de un periodo monitorizado de 1 semana sin previsión de tiempo asignado a Descanso y una semana adicional sin ninguno tipo de tratamiento.

En ambas condiciones, los participantes completaron cuestionarios para estudiar la fatiga relacionada con el cáncer (Evaluación Funcional, baremo de la Fatiga de la Terapia del Cáncer [FACT-F]) y calidad de vida (Evaluación Funcional de Terapia de Cáncer, Versión General [FACT-G]) antes y después de todas las sesiones de Reiki o sesiones de Descanso.

También completaron una Escala Visual Análoga (Sistema de Evaluación de Síntomas, Edmonton [ESAS]) para evaluación del cansancio diario, dolor, ansiedad, antes y después de cada sesión de Reiki o descanso. Dieciséis pacientes (13 mujeres) participaron en el ensayo. En 8 fue aleatorio el orden de las Condiciones (Reiki luego descanso; descanso luego Reiki).

Fueron testados sobre la fatiga mediante el apartado de cansancio del ESAS, y aquellos que habían anotado más de 3 (en una escala de 0 a 10) eran elegibles para el estudio. Fueron diagnosticados con una variedad de cánceres, más comúnmente cáncer colorectal (62.5 %), y tenían una edad media de 59 años.

La fatiga sobre la FACT-F se disminuyó dentro de la Condición Reiki ($P = .05$) sobre el curso de los 7 tratamientos.

Además, participantes en la Condición Reiki experimentaron mejoras significativas de calidad de vida (la FACTG) comparada con aquellos en la Condición de Descanso ($P < .05$).

Sobre evaluaciones diarias (ESAS) en la Condición Reiki, pre-sesión 1 frente a post-sesión 5, las puntuaciones indicaron disminuciones significativas en el cansancio ($P < .001$), el dolor ($P < .005$), y la ansiedad ($P < .01$), que no fue visto en la Condición Descanso.

Futuros estudios deberían investigar más allá el impacto de Reiki, usando diseños con mayores controles, que incluya una Condición Reiki Simulado y tamaños más grandes de las muestras.

PMID: 17351024 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Centro Médico de la Comunidad, Río De Toms, NJ, los E.E.U.U.

El efecto de Reiki en dolor y ansiedad en mujeres con histerectomías abdominales: un estudio piloto cuasi-experimental. (Vitale EN, PC De O'Connor)

El propósito de este estudio experimental era comparar informes sobre dolor y niveles del estado de ansiedad en 2 grupos de mujeres después de una histerectomía abdominal.

Se utilizó un diseño cuasi-experimental, en el cual el Grupo Experimental ($n = 10$) recibió cuidado tradicional de una enfermera más tres sesiones 30-minutos de Reiki, mientras que el Grupo de Control ($n = 12$) recibió cuidado tradicional de una enfermera.

Los resultados indicaron que el Grupo Experimental manifestó menos dolor y solicitó menos analgésicos que el Grupo de Control. También, el Grupo Experimental refirió menor estado de ansiedad que el Grupo de Control en las 72 horas post-operatorias.

Los autores recomiendan la réplica de este estudio con una población similar, tal como mujeres que precisen asistencia al parto no-urgente por cesárea.

PMID: 17099413 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Facultad de Salud y Asistencia Social, Colegio St. Martin, Lancaster, Lancaster LA1 3JD, U.K.

Evaluación de la Sanación mediante el Toque Suave (Weze C., Leathard H.L., Grange J., Tiplady P., Stevens G).

OBJETIVOS: Evaluar la efectividad y seguridad de la sanación mediante Toque Suave en clientes que acuden al Centro para Cuidados Complementarios (CCC) en Eskdale, Cumbria.

DISEÑO DEL ESTUDIO: Evaluación de datos recogidos a través de un cuestionario durante 6 años.

MÉTODOS: Todos los clientes que acudieron al CCC entre 1995 y 2001 fueron invitados a participar en este estudio, y los datos fueron recogidos de 300 sujetos con un amplio rango de dolencias que recibieron cuatro sesiones de tratamiento en 6 semanas.

Los criterios de exclusión fueron: tratamientos recientes en el CCC; no completar las cuatro sesiones de tratamiento; y edad inferior a 16 años. Las medidas obtenidas incluyeron la comparación pre- y post- tratamiento de los niveles de las funciones físicas (dolor, incapacidad, inmovilidad, trastornos del sueño, confianza en la medicación, actividades diarias) y psicológicas (estrés, pánico, miedo, enfado, relajación, capacidad, depresión/ansiedad); éstos fueron evaluados utilizando un cuestionario de Escalas Visuales Análogas para índice subjetivo de síntomas y el EuroQol (EQ-5D), una medida genérica del estado de salud.

RESULTADOS: Los tests de series de síntomas de Wilcoxon mostraron mejorías estadísticamente significativas en ambas funciones, psicológicas y físicas, particularmente en la reducción del estrés (la media de los niveles de estrés bajó cuatro puntos), alivio del dolor (el índice medio de dolor bajó dos puntos), aumento de la capacidad para ser autosuficiente (mejoría media de tres puntos) e incremento en el índice de salud general (mejoría media de 20 puntos) entre el comienzo del estudio y el final del tratamiento ($P < 0,0004$ para todos estos síntomas).

Las mejoras más sustanciales se vieron en aquéllos pacientes con síntomas más severos al comienzo del estudio.

No se documentaron efectos adversos del tratamiento.

CONCLUSIONES: El análisis de los resultados de los tratamientos proporciona pruebas consistentes con la hipótesis de que la sanación, tal como se provee en el CCC, está relacionada con la mejoría de las funciones psicológicas y físicas de la mayoría de los sujetos, y es merecedor de evaluaciones adicionales.

PMID: 15560896 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Facultad de Enfermería e Instituto Internacional para la Metodología Cualitativa, Universidad de Alberta, Edmonton, Alberta, Canadá.

Fase II de un Estudio sobre Reiki para el control del dolor en pacientes con cáncer avanzado.

Este ensayo comparó dolor, calidad de vida y utilización de analgésicos en una muestra de pacientes de cáncer ($n=24$) que recibieron tratamiento con opiáceos estándar más descanso (Grupo A) o tratamiento con opiáceos estándar más Reiki (Grupo B).

Los participantes, bien descansaban durante 1,5 horas los Días 1 y 4, o bien recibieron dos tratamientos de Reiki (Días 1 y 4) una hora después de su primera dosis de analgésicos de la tarde.

Antes y después de cada período de Tratamiento o de Descanso, se utilizó la Escala Visual Análoga (EVA) evaluando los índices de dolor, presión sanguínea, ritmo cardíaco y respiratorio. Las dosis de analgésicos y los índices del dolor en la EVA se recogieron durante 7 días.

La calidad de vida fue evaluada en los Días 1 y 7. Los participantes del Grupo B experimentaron mejoría en el control del dolor en los Días 1 y 4 siguiendo el tratamiento, en comparación con

el Grupo A, y mejoraron su calidad de vida, pero no redujeron el uso de opiáceos sobre el total general.

Investigaciones futuras determinarán si el alcance de los beneficios atribuidos a Reiki en este estudio puedan ser debidos al contacto.

PMID: 14585550 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Instituto para la Cruzada contra el cáncer Olson K, Hanson J., Edmonton

Usar Reiki para manejar el dolor: un informe preliminar.

El propósito de este estudio fue la de explorar la utilidad de Reiki como coadyuvante a la terapia de opiáceos en el manejo del dolor. Puesto que no podía hallarse ningún estudio en este área, se realizó un estudio experimental, el cual implicó a veinte voluntarios con dolor en 55 sitios por diversas razones, incluyendo cáncer.

Todos los tratamientos de Reiki fueron proporcionados por un terapeuta certificado en RII (Reiki 2º Nivel). El dolor fue medido usando una escala análoga visual (VAS) y una escala de Likert inmediatamente antes y después el tratamiento de Reiki; ambos instrumentos demostraron una reducción altamente significativa del dolor ($p < 0.0001$) luego del tratamiento Reiki.

PMID: 9765732 [PubMed - indexed for MEDLINE]

REIKI EN LOS SEGUROS PRIVADOS

Sanitas

Entre los muchos servicios médicos que ofrece a sus clientes la aseguradora Sanitas podemos ver la terapia complementaria Reiki

http://www.sanitas.es/sanitas/seguros/servicios_salud/mundosalud/reiki


Reiki - Sanitas - Windows Internet Explorer

http://www.sanitas.es/sanitas/seguros/servicios_salud/mundosalud/reiki

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Reiki - Sanitas

Grupo Sanitas | Sobre Sanitas | Trabaja con nosotros | Contáctanos | Cómo contratar

Sanitas 

Seguros y servicios | Médicos y Centros | Consejos de salud | Área de Clientes

Buscar en la web

Sanitas - Inicio > Seguros y servicios > Particulares > Servicios de salud >

Seguros y servicios

Particulares


- Seguros de cuadro médico
- Seguros médicos de reembolso
- Servicios de salud
 - Programa de Rehabilitación Cardíaca
 - Primeros cuidados
 - Reproducción asistida
 - Cirugía láser ocular
 - Sanitas Wellbeing
 - Células madre del cordón umbilical (SCU)
 - Test de intolerancia alimentaria
 - Soluciones estéticas
 - Centros Wellbeing Sanitas Mundosalud
 - Láser prostático
 - Cheques médicos
 - Audífonos
 - Residencias para mayores
 - Otros seguros

Autónomos

PYMES

Grandes Empresas

Reiki



Descubre los beneficios físicos y mentales que te proporciona el Reiki

El Reiki es una terapia que ayuda a equilibrar y restaurar la energía del organismo favoreciendo la capacidad del cuerpo para curarse, logra la armonía entre cuerpo y mente.

Esta terapia actúa a varios niveles, dos de los más importantes son a nivel psicológico y a nivel físico.

En el nivel psicológico, el Reiki es muy beneficioso y recomendable sobre todo para tratar casos de depresión o estrés.

A nivel físico el Reiki calma el dolor, refuerza el sistema inmunológico y fortalece el cuerpo ante cualquier enfermedad.

[Ver tarifas](#)

[Volver al índice de Servicios](#)

Contacta con Mundosalud

- Centro Fortuny: 902 362 742
- Centro Pozuelo: 913 523 128
- Centro Profesor Waksman: 914 585 441

Servicios Bienestar también en su empresa

- Servicios para grandes empresas
- Participación en eventos

Medicina deportiva | Área Médicos | Área Mediadores | Mapa Web | Aviso legal | Política de protección de datos | Accesibilidad | 2010 © sanitas.es

Inicio

Intranet del Gover... Reiki - Sanitas - ... (66 no leídos) Corr... CN=Yolanda Vega ... Documento1 - Micr... Reiki Reloaded (X)...

09:08 viernes

CURSOS REIKI PARA SANITARIOS

Por último y antes de dar fin al documento señalar que la terapia complementaria Reiki está cada vez más integrada en los hospitales y centros de salud y por supuesto en la comunidad médica y que son ya muchos los cursos de reiki dirigidos a los profesionales sanitarios.